

REGULAMENTO

6º MELGAÇO ALVARINHO TRAIL - QUINTAS DE MELGAÇO

23 MAIO | 2021

Informações de especial relevo

Atendendo á crise pandémica (COVID 19) a organização reserva-se o direito de proceder ás respetivas alterações necessárias/imperiosas com vista ao ajustamento da inerente logística do evento ao **protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local.**

O cumprimento do protocolo sanitário instituído, uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos, distanciamento social, outros, deve ser uma constante durante todo o processo, com especial destaque para os seguintes momentos:

1. Acesso secretariado – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social
2. Recinto do evento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social
3. Partida – uso obrigatório de máscara (primeiros 500m)
4. Chegada - uso obrigatório de máscara (últimos 500m)
5. Acesso aos postos de abastecimento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos com solução SABA e manutenção do respectivo distanciamento social

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o explanado no respectivo regulamento.

Se por motivos de força maior (inclui-se aspectos relacionados com a temática COVID 19 e inerente avaliação do risco pelo Delegado de Saúde local) a organização se vir obrigada a não realizar o respectivo evento e proceder ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para 2022 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que solicitem reembolso.

O presente regulamento está sujeito a alterações.

Há medida que vão surgindo novos dados far-se-á chegar aos atletas a respectiva informação necessária com vista aos referentes ajustamentos indispensáveis á data, no período antecedente ao evento.

Todo e qualquer elemento que participa directamente no evento deverá ter a real noção da importância que pressupõe ter comportamentos socialmente muito responsáveis e manter os níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1- Condições de participação

1- Condições de participação

1.1- Idade para participação das diferentes provas.

1.2- Trail Ultra 48km, a partir dos 18 anos.

1.3 Trail Longo 27km, a partir dos 18 anos.

1.4- Trail Curto 19km, a partir dos 18 anos.

1.5- Caminhada 15km, aberta a todo público, mas os menores de 14 anos terão que ir acompanhados por um adulto (seio familiar diário) e após preencherem o respectivo termo de responsabilidade.

Nota: categoria Juvenil (16 a 17 anos) – remete para regulamento geral de competições ATRP (2020/2021)

2- Inscrição regularizada

2.1- A Inscrição no Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço, implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

2.2- Efetuar corretamente a inscrição em: stopandgo.com.pt

2.3- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro, sendo que, a organização declina toda e qualquer responsabilidade em caso de incumprimento deste ponto.

2.4- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição dentro do prazo.

2.5- Enviar aquando da confirmação da respectiva inscrição via email – info@melgacoalvarinhotrail.com o referente termo de responsabilidade (minuta da DGS orientação 036/2020).

3- Condições físicas

3.1- Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por Trilhos de Montanha, do desnível positivo/negativo e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

3.2- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em

Montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente conseguir enfrentar as condições ambientais e climatéricas adversas (calor, vento, nevoeiro, chuva, etc.).

3.3- Saber gerir os problemas físicos e/ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

3.4- Ter a noção precisa que nos 14 dias antecedentes ao evento não teve nenhum sintoma que possa estar associado á COVID 19 (tosse, febre – $T^a \geq 37,5^\circ$, dor de garganta, dores no corpo, falta de ar, dor de cabeça, dor torácica, congestão/obstrução nasal, perda de olfacto, perda de paladar, diarreia, náuseas, vômitos, dor abdominal, dor articulares, fraqueza generalizada, conjuntivite, que não contactou com nenhuma pessoa com teste positivo, em isolamento profiláctico e que teve um comportamento socialmente responsável. Caso algum destes pressupostos não tenha sido cumprido **NÃO DEVE COMPARECER Á PROVA.**

4- Ajuda externa

4.1- Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

5- Colocação do dorsal

5.1- **O número do atleta é pessoal e intransmissível.** O Dorsal/Peitoral é de colocação **obrigatória** à frente, sendo **estritamente proibida** a sua colocação em mochilas.

5.2- Em caso de desistência, **desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização**, o qual ser-lhe-á devolvido no final da prova.

5.3- Em caso de perda do Dorsal, ao atleta ser-lhe-á imposto o tempo do último classificado da sua Prova.

5.4- Os Dorsais serão identificados por cores diferentes, dependendo da Prova a realizar. Também terão identificado o Perfil e os Abastecimentos inerentes.

5.5- Não serão admitidas trocas, vendas, cedências ou outras entre atletas, do Dorsal.

6- Regras de conduta desportivas

6.1- O MAT é um evento que promove e privilegia, o Fair-play.

6.2- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todas as provas, será punido com advertência, multa,

desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

6.3- O MAT reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão ou o bom funcionamento do evento.

6.4- Qualquer Atleta que for recriminado ou mesmo expulsado do Evento, devido a má Conduta Desportiva, não será reembolsado.

A PROVA

7- Apresentação

7.1- O 6º Melgaço Alvarinho Trail / Quintas de Melgaço (MAT) é organizado pela Melsport E.M., com apoio da C.M. de Melgaço, Associação Trail Running de Portugal, Associação de Atletismo de Viana do Castelo, Solopisadas e Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Melgaço. Será realizada no Domingo 23 de Maio de 2021, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

8- Percursos

8.1 - Todos os percursos decorrem no Concelho de Melgaço, percorrendo várias freguesias do mesmo.

8.2 - Todos os percursos arrancam e terminam no Centro de Estágios de Melgaço. As provas iniciam a partir das 08h00.

8.3- O limite de participantes será de 400 (indicativo) atletas por prova.

8.4 - Haverá vários abastecimentos (líquidos e sólidos) durante o percurso em todas as provas, assim como controlos de passagem e horários.

8.5 - O Evento estará composto por quatro Provas.

- Caminhada de 15km e 640 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio.
- Trail Curto de 19km e 890 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio.
- Trail Longo de 27km e 1.550 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade médio/alto
- Trail Ultra de 48km e 2.400 metros de Desnível Positivo, grau de dificuldade alto.

8.6 - As distâncias correspondem a um valor aproximado, poderão não coincidir com todos os GPS.

8.7 - Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para as quatro provas.

9- Secretariado

9.1- O secretariado (entrega de Dorsais) funcionará no Gimnodesportivo do Centro de Estágios de Melgaço.

9.2 - Sábado dia 22, das 14h00 às 21h00.

9.3 - Domingo dia 23, das 06h30 da manhã até às 08h30.

9.4 - Ao levantar o Dorsal será necessário apresentar um documento que identifique o titular do Dorsal, **imperativo legal**.

9.5- Levantamento múltiplo de Dorsais (individuais/equipas) – necessário fazer-se acompanhar de listagem com os números do C.C. (ou numero de outro documento utilizado no ato da inscrição), para poder recolher os Dorsais, **sendo que o responsável pelo levantamento deverá assinar o respectivo termo de responsabilidade, ficando associada a sua identificação**. Assim tentamos evitar trocas, má-fé e até brincadeiras de alguns participantes.

9.6- Também há a possibilidade de levantar todos os Dorsais de uma Equipa, para isso os interessados devem enviar um email a organização (info@melgacoalvarinhotrail.com) a fazer esse pedido.

9.7- Todos os Atletas deverão chegar ao Local do Evento pelo menos uma hora antes da partida, a fim de ter tempo para: estacionar, levantar o Dorsal, **equipar-se e ouvir com muita atenção os últimos conselhos (briefing)**.

10 - Horários

10.1.- Sábado dia 22 de Maio 2021

10.2- 14h00 – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais)

10.3- 21h00 – Encerramento do secretariado

10.4- Domingo dia 23 de Maio 2021

10.5 - 06h30 – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais)

10.6 - 08h30m- Encerramento do secretariado

10.7 - 07h45m - Abertura Controlo Zero Trail Ultra

10.8 - 08h00m - Partida do Trail Ultra **BOX 1**

10.9 - 08h05m - Partida do Trail Ultra **BOX 2**

10.10 - 08h20m - Abertura Controlo Zero Trail Longo

10.11 - 08h30 - Partida do Trail Longo **BOX 1**

10.12 - 08h35 - Partida do Trail Longo **BOX 2**

10.13 - 08h40 - Partida do Trail Longo **BOX 3**

- 10.14- 08h50- Abertura Controlo Zero Trail Curto
- 10.15 - 09h05 - Partida do Trail Curto **BOX 1**
- 10.16 - 09h10 - Partida do Trail Curto **BOX 2**
- 10.17 - 09h15 - Partida do Trail Curto **BOX 3**
- 10.18 - 09h20 - Partida do Trail Curto **BOX 4**
- 10.19 - 09h25 - Partida do Trail Curto **BOX 5**
- 10.20 - 09h30 - Partida do Trail Curto **BOX 6**
- 10.21 - 09h40 - Partida para a Caminhada
- 10.22- 10h30m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Curto
- 10.23- 11h00m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Longo
- 10.24- 13h00m- Hora prevista de chegada do primeiro atleta do Trail Ultra
- 10.25- 14h30m- Cerimonia protocolar de entrega de prémios (Trail Curto e Trail Longo)
- 10.26- 16h00m- Cerimonia protocolar de entrega de prémios (Trail Ultra)
- 10.27- 17h00m- Encerramento do evento
- 10.28- O horário é o de Portugal Continental, uma hora mais em Espanha
- 10.29- Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova, podendo ser alterados durante o evento se assim se justificar.

11- Barreira horária

11.1- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

11.2- Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, na prova do Trail Ultra, são estabelecidos os seguintes tempos máximos de passagem.

11.3- **Trail Ultra – 26km** -13h30 | **35km** - 15h30

11.4- Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, só poderão continuar se entregarem o dorsal e o chip à organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

11.5- As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só os dados da organização, serão validos para o tempo da passagem no

posto de controlo.

11.6- As outras Provas não terão, cortes horários.

12- Controlo de tempos

12.1- Chip integrado no dorsal.

12.2- Ao longo do percurso existirão postos de controlo que coincidem com os abastecimentos. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

12.3- Haverá mais alguns controlos intermédios para que as provas decorram da forma mais íntegra possível.

13- Abastecimentos

13.1- Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

13.2- Os líquidos não se servirão nem em garrafas, nem em copos, cada Atleta terá de levar consigo algum recipiente para poder abastecer (eco responsabilidade).

13.3- **Abastecimentos - a informar em momento oportuno nos canais de comunicação da prova.**

13.4- Abastecimento na Meta para todos os participantes. No final será dado um lanche box a cada atleta.

13.5- Os abastecimentos serão compostos por alimentos líquidos, água, isotónico, gel e sólidos, fruta (banana, laranja, maçã) e barras de cereais, dependendo da tipologia do mesmo.

13.6- Dependendo das condições atmosféricas poderá haver mais abastecimentos líquidos nos locais apropriados.

14- Material recomendado e obrigatório

14.1- Mochila tipo CamelBak ou Cinto com recipiente, com capacidade mínima de 1 litro **(recomendado). Ex: Bidão/softflask**

14.2- Alimentação adicional suficiente para ser utilizada entre os abastecimentos, caso seja necessário.

14.3- Manta de sobrevivência **(obrigatório), TU, TL**

14.4- Apito **(obrigatório), TU, TL**

14.5- Telemóvel operativo com carga e saldo **(obrigatório).**

14.6- Roupa extra de prevenção para as condições meteorológicas (corta vento, chapéu ou boné, etc).

14.7- A prova do Trail Longo e a prova do Trail Ultra superam os 1.200 metros de altitude, em Montanha e a estas altitudes, as Condições Atmosféricas podem-se alterar, rapidamente, aconselha-se aos Atletas ter em conta estas indicações.

15- Passagem de locais com tráfego rodoviário

15.1- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

15.2- Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário.

16- Penalizações/Desclassificações

16.1- Não cumpra o regulamento.

16.2- Não complete a totalidade do percurso – mínimo 20m.

16.3- Não tenha os controlos obrigatórios nem o respectivo material obrigatório – 20m cada item/controlado.

16.4- Deteriore ou suje os meios por onde passe – 20m por infracção.

16.5- Não leve o Dorsal visível – primeiro, repreensão, caso não cumpra 20m.

16.6- Ignore as indicações da organização – desqualificação.

16.7- Tenha alguma conduta anti desportiva ou de má educação, com a organização, atletas ou público em geral – desqualificação.

16.8- Falsificar os dados fornecidos a inscrição – desqualificação.

16.9- Modificar ou Eliminar as marcações colocadas pela Organização a fim de dificultar os demais atletas – desqualificação.

16.10- Destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso – desqualificação.

17- Abandonos

117.1- Se tiver que abandonar por qualquer motivo tente chegar ao reforço mais próximo, a organização dispõe de transporte para o levar a Meta.

17.2- Se estiver lesionado e não consiga chegar ao próximo reforço, tem um número de telefone de emergência no Dorsal para entrar em contacto com a organização, que irá com profissionais ao seu encontro. **Deve mencionar o número do quilómetro em que se encontra (caso tenha GPS) ou o número do último rescue point que passou.**

18- Marcações

18.1- Os Percursos serão marcados com fita cor de rosa com logótipo personalizado.

18.2- Placas e estacas com o logótipo do MAT (Melgaço Alvarinho Trail).

18.3- Marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

18.4- A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

19- Responsabilidades dos participantes

19.1- Os atletas inscritos no MAT aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

19.2- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

19.3- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

20- Seguro desportivo

20.1- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. Mais perto do evento a organização dará nota da respectiva apólice contratualizada.

20.2- Mas aconselha-se que cada Participante tenha algum Seguro Desportivo Pessoal (privado).

21- Banhos

21.1- Não haverá banho devido ao protocolo sanitário.

22 - Semi-autonomia

22.1- Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

23- Alteração do percurso, cancelamento da prova

23.1- A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada.

24- Conselhos

24.1- Os participantes devem, estar devidamente preparados com, pelo menos, meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

24.2- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.

24.3- É imprescindível beber nos abastecimentos e alimentar-se convenientemente, de forma a garantir adequada integridade física e psicológica durante todo o percurso.

25 - Ajuda Externa

25.1- Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus

problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura. A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa a zona de saída dos abastecimentos, devendo estes, posicionarem-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Só nesta zona é que é permitida a ajuda externa.

INSCRIÇÕES

26- Processo de inscrição

26.1- Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no Site: stopandgo.com.pt

26.2- Será emitida uma referência multibanco, pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

26.3- A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo indicado, perdendo conseqüentemente a vaga.

26.4- O atleta tem que confirmar na lista de inscritos a sua situação, se a sua inscrição está validada.

26.5- As inscrições abrem o dia 07 de Dezembro de 2020 às 00h00.

26.6- A primeira fase de inscrição a preço reduzido será até ao dia 23 de Março de 2021. A segunda fase de inscrição terminará a 16 de Maio de 2021, acrescentando de 5€ à inscrição.

26.7- As inscrições encerram o dia 16 de Maio de 2021 para todas as Provas.

26.8- Para alterações de inscrições, enviar um email à organização: info@melgacoalvarinhotrail.com. **De referir que alteração de dados de inscrição no último mês não será permitida.**

26.9- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

26.10- A idade mínima para participar no Trail Curto, Trail Longo e na Ultra Trail será a partir dos 18 anos.

Nota: Nota: categoria Juvenil (16 a 17 anos) – remete para regulamento geral de competições 2020/2021)

26.11- A Idade mínima para a Caminhada será a partir dos 14 anos, desde que acompanhados por um adulto (seio familiar diário) e após preenchimento do respetivo Termo de Responsabilidade.

27- Valores e Períodos de Inscrição

27.1- O período de inscrições decorre de 07 de Dezembro 2020 até 16 de Maio 2021 (ou até esgotarem as vagas).

27.2- Até às 23h59 do dia 23 de Março de 2021 - **Após as 23h59 do dia em questão já não será permitido efetuar pagamento, nem será criada nova referência bancária.**

Caminhada – 10€

Trail Curto – 12€

Trail Longo – 15€

Trail Ultra – 20€

27.3- Entre o dia 24 de Março e o 16 de Maio às 23h59, o preço acresce 5€ - **Após as 23h59 do dia em questão já não será permitido efetuar pagamento, nem será criada nova referência bancária.**

Caminhada – 15€

Trail Curto – 17€

Trail Longo – 20€

Trail Ultra – 25€

27.4- **Desconto de 10% para equipas com 15 ou mais elementos.**

28 - Devolução do valor de inscrição

28.1- A organização reserva-se ao direito de não devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.

28.2- Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica até 10 dias antes da prova, o valor da inscrição transitará para a edição seguinte do Melgaço Alvarinho Trail.

28.3- Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

29 - Material incluído com a inscrição

29.1- Dorsal.

29.2- T-shirt alusiva ao Evento.

- 29.3- Abastecimentos durante o percurso.
- 29.4- Seguro Desportivo, Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.
- 29.5- Assistência Médica.
- 29.6- Chip para controlo de tempos (exceto para a Caminhada).
- 29.7- Limpeza e Marcação dos Percursos.
- 29.8 - Prémio de Finalista para todas as provas de **Trail** (medalha).
- 29.9 - Garrafa de Vinho Alvarinho (QM).
- 29.10- Garrafa Águas de Melgaço.
- 29.11- Publicidade do Concelho de Melgaço e de outras provas amigas.
- 29.12- Troféu + Garrafa de Alvarinho para todos os atletas de pódio.
- 29.13- Placas informativas durante os percursos.
- 29.14- Transporte para a meta, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar.
- 29.15- Reportagem Fotográfica.
- 29.16- Tudo mais o que a organização consiga até ao dia da Prova.

CATEGORIAS E PRÉMIOS

30 - Prémios

- 30.1- A entrega de prémios terá lugar no dia da prova no horário previsto das 14.30 horas e das 16 horas para o Trail Ultra
- 30.2- É obrigatória a presença (ou representante) dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, a organização não enviara troféus ou prémios, por correio postal ou outro meio de distribuição.
- 30.3- Serão premiados todos os atletas que terminem as respetivas Provas e ainda os 3 primeiros de cada categoria, Masculino/Feminino, na modalidade de Trail.
- 30.4- Todos os atletas que terminarem as provas de trail terão direito a um prémio de finalista.

30.5- Para o Trail Curto, Trail Longo, e Trail Ultra haverá Prémios para os três primeiros atletas, por categoria e por sexo.

30.6- Haverá também prémios para as três melhores Equipas de cada prova de Trail, contabilizando os três primeiros atletas da mesma equipa a entrar na meta, independentemente do sexo ou categoria.

30.7- Os premiados de pódio recebem um troféu e uma garrafa de Alvarinho.

31 - CATEGORIAS

31.1- **Trail Curto (categorias).**

31.2- Geral Masculino/Feminino.

31.3- Sénior Masculino/Feminino – 18 anos a 39 anos.

31.4- Master 40 Masculino/Feminino – 40 anos a 49 anos.

31.5- Master 50 Masculino/Feminino – 50 anos em diante.

31.6- **Provas de Trail Ultra e Trail Longo – Campeonatos Nacionais 2021 ATRP (categorias)**

31.7- Geral Masculino/Feminino.

31.8- Juvenil Masculino/feminino (16 a 17 anos).

31.9- Júnior Masculino/Feminino (18 a 19 anos).

31.10- Sub 23 Masculino/Feminino – 19 anos a 22 anos.

31.11- Sénior Masculino/Feminino – 23 anos a 39 anos.

31.12- Master 40 Masculino/Feminino – 40 anos a 44 anos.

31.13- Master 45 Masculino/Feminino – 45 anos a 49 anos.

31.14- Master 50 Masculino/Feminino – 50 anos a 54 anos.

31.15- Master 55 Masculino/Feminino – 55 anos a 59 anos.

31.16- Master 60 Masculino/Feminino – Mais de 60 anos.

32 - Prazos de reclamação

32.1- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à organização, acompanhada de uma caução de 50.00€ (não reembolsável caso a reclamação seja

indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº do dorsal e os motivos alegados.

32.2 O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do MAT, o site **<http://www.melsport.pt>** e a pagina oficial do evento no **Facebook**. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações das provas e do respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MAT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para **info@melgacoalvarinhotrail.com**.

PROTEÇÃO AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.